

Was macht wings4minds noch?

Training:

- spezifische Trainings für Führungskräfte und Führungs-
Curriculum "Moderne Führungskompetenz"

Coaching:

- zur Bewältigung der speziellen Herausforderungen von
Einzelpersonen und Teams

Beraten:

- Unternehmenswert *Sozialkapital* im Unternehmen erhöhen
- Aufbau eines nachhaltigen Leistungs- und
Gesundheitsmanagementsystems

Einige Kunden:

- ABB
- Baxter
- CA Immobilien Anlagen AG
- dm Drogeriemarkt
- EGGER
- uniCredit Bank Austria, Volksbanken
- OMV Tankstellen, Petrom Gas
- Wien Energie
- Bundeskanzleramt, BMWW,
BMLFUW, BMVIT, BMS
- Verwaltungsakademie des Bundes
- Hauptverband der SV
- Licht für die Welt

**Ihr gesunder Aufschwung ist unsere
Passion!**

wings4minds Kasa KG
pia.kasa@wings4minds oder
Tel: 0699/11 30 65 30.



Zielgruppe: MitarbeiterInnen



Sie möchten ...

- ✓ die Leistungsfähigkeit und Kompetenzen Ihrer
MitarbeiterInnen erhöhen?
- ✓ persönliche Kommunikation und Kooperation in
Teams nachhaltig verbessern?
- ✓ als Arbeitgeber besonders attraktiv sein?



**wings4minds - Aufschwung zu
gesunden TOP Leistungen**

So heben Sie Leistungsfreude bei MitarbeiterInnen:

Wir unterstützen Sie durch:

1. Sensibilisieren mit Vorträgen:

- ✓ Humorvoll den Stürmen des Lebens trotzen
- ✓ Cool down statt Burn out
- ✓ Unsere Energie: Kooperation und Kommunikation

2. Checks:

- ✓ Stärken- und Potenzialanalysen
- ✓ Team Check mittels Team Management System™
- ✓ Burn-out Gefahren Checks

3. Nachhaltige Personalentwicklung by wings4minds:



Einige ausgewählte Trainings-Themen:

1. Lebenslust statt Arbeitsfrust

- 8 Stufen des Humortrainings – Wissenschaftlicher Hintergrund
- Optimistische Einstellung & über sich selbst lachen können
- Humor im beruflichen Alltag und zur Stressbewältigung nutzen und verbreiten
- Lebensqualität und Arbeitszufriedenheit erhöhen

2. Top Teamperformance mit Humor & positivem Fokus

- Stärken im Team stärken
- Positive Kommunikation im Team
- Positive Emotionen verstärken
- Beziehungen verbessern
- Feedback einfordern



3. Erfolgreicher Konflikte bewältigen mit Humor

- Verständnis und Sinn von Konflikten
- Mit Psychospielen und Konflikt Dynamiken gekonnt umgehen
- Rollen und Einstellungen in Konflikten erleben
- Prävention von Konflikten – Humor-strategien
- Selbstmediation

4. Cool-down statt Burn-out:

- Cool bleiben: Mein Verhalten im Stress verändern
- Höchst effektive physisch, emotionale und mentale Stressbewältigung
- Eigene Energie pflegen und aufbauen
- Gute Kräfte im Team pflegen, nutzen und stärken